



## Seminarankündigung:

# Auf dem Weg zur selbstbewussten Frau

*„Wer ist der wichtigste Mensch in Ihrem Leben?“*

Auf diese Frage haben Frauen häufig viele Antworten, denn es gibt viele wichtige Menschen in unserem Leben - nur ist die Antwort selten: "Das bin ich selber!"

Aber wenn Sie der wichtigste Mensch in Ihrem Leben sind, dann ist es sinnvoll, wenn Sie erkennen, wer sie sind, Sicherheit entwickeln im Umgang mit sich und anderen, auf Ihre Fähigkeiten vertrauen lernen, Ihren Wert entdecken und herausfinden, was Sie motiviert. So kann es gelingen eine gewisse Gelassenheit zu entwickeln, die hilfreich ist, wenn man Verantwortung übernimmt und so kann ein selbstbestimmtes Leben gelingen.

Kommen Sie mit und entdecken Sie eine neue Lebendigkeit, wenn Sie beginnen sich selbst zu achten und zu respektieren. Fühlen Sie eine neue Freiheit, wenn sie gelassen "Nein" sagen können und entspannt an anderer Stelle Verantwortung übernehmen können. Lernen Sie ihre eigenen Grenzen kennen und kommen Sie zu dem Schluss, dass Sie gut so sind, wie Sie sind. Schenken Sie sich selbst mehr Aufmerksamkeit und machen Sie sich auf, eine selbstbewusste Frau zu werden.

Immer dienstags von 19:30 – 21:30 h

(Termine: 09.04., 16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 04.06., 18.06., 25.06.)

Grüntenstr. 24, 80686 München

Kosten: 150 € für 8 Termine in einer kleinen Gruppe (max. 5 Teilnehmer) inkl. Arbeitsmaterial

Anmeldung erbeten unter [post@beratungspraxis-lausberg.de](mailto:post@beratungspraxis-lausberg.de)

Begrenzte Teilnehmerzahl!