

Informationen über Arbeitsweise und theoretischer Ansatz:

In meiner Praxis arbeite ich nach einem integrativen Ansatz. Der integrative Ansatz beinhaltet, dass ganz unterschiedliche Methoden aus unterschiedlichen therapeutischen Schulen zum Einsatz kommen. Ganz individuell und zielgerichtet wähle ich die Methoden aus, die Ihren Bedürfnissen und dem Fortschritt des beraterischen Prozesses entsprechen.

Dabei achte ich auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Sitzung. Ich betrachte Krisen als Vorboten für eine anstehende Entwicklung. Deshalb ist es Ziel der Arbeit, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung zu erreichen.

Setting

Die Gespräche führe ich mit Ihnen in meinen Praxisräumen, wobei ich darauf achte, dass die Einzelgespräche zeitlich so verteilt sind, dass es hilfreich ist und zur Stabilisierung führt.

Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Einzelgespräch dauert 60 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung alle zwei bis vier Wochen statt. Ausnahmen können bei Phasen akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitraum zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen bis zu 2 Werktagen (48 h) vor Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Einzeltherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

Feedback

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens der Beteiligten (Therapeutin und Klient/in) im Beratungsprozess gewährleistet ist, bin ich auf ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung gern auch telefonisch).

Mithilfe eines solchen konstruktiven Feedbacks können wir Missverständnisse rascher klären und ich kann meine Arbeitsweise genauer auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.

Beratungsvertrag – Einzelpersonen

Kontakt zwischen den Sitzungen

Gerne können Sie auch zwischen den Sitzung Kontakt zu mir aufnehmen. Bitte nutzen Sie dazu E-Mail oder Telefon.

Qualitätssicherung

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen und ggf. Videoaufzeichnungen. Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Die Verwendung der Videoaufzeichnungen in Supervisionen oder im Ausbildungskontext geschieht nur mit Ihrem expliziten Einverständnis.

Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Videoaufzeichnungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die wir gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einholen.

Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

Bezahlung

Gerne können Sie das Erstgespräch in bar bezahlen. Über alle weiteren Sitzungen wird Ihnen quartalsweise eine Rechnung zugeschickt. Geben Sie bitte beim Ersttermin die Adresse an, zu welcher die Rechnung geschickt werden kann.

Kosten Einzelberatung/Einzeltherapie: 75 Euro für 60 Minuten

Ich habe die Informationen gelesen und bin damit einverstanden.

Ort, Datum.....

Unterschrift.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben wieder mitbringen!)