

Beratungsvertrag – Paare

Informationen über Arbeitsweise und theoretischer Ansatz:

In meiner Praxis führe ich so genannte systemisch-integrative Paartherapien durch. Das bedeutet, dass ich die Probleme eines Individuums nicht abgegrenzt vom Rest betrachten, sondern in einem Kreislauf von Ursache und Wirkung, also von gegenseitiger Abhängigkeit. Somit sind immer beide Partner am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und ich verzichte auf Zuschreibungen von Täter- oder Opferrollen. Meine Position ist von Allparteilichkeit gekennzeichnet. Das heißt, mal gehen ich ganz mit der Sichtweise des einen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der des anderen. Dies verlangt dem Paar ein Nacheinander ab.

Dabei achte ich auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil während der Paarsitzung. Ich betrachte Krisen in einer Paarbeziehung als Vorboten für eine anstehende Paarentwicklung.

Ziel der Arbeit ist es, die Bedingungen für diese Entwicklungsherausforderung zu optimieren, um eine Stabilisierung des Paarsystems zu erreichen.

Setting

Je nach Problemstellung führe ich die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch einzeln durch, wobei ich darauf achte, dass die Einzelgespräche in etwa gleich verteilt sind.

Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten, ein Einzelgespräch 60 Minuten. Gespräche finden nach Vereinbarung alle zwei bis vier Wochen statt. Ausnahmen können bei Phasen akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitraum zwischen den Gesprächen sinnvoll erscheint. Terminabsprachen sind verbindlich.

Nur bei Absagen bis zu 2 Werktagen (48 h) vor Termin entstehen Ihnen keine Kosten.

Aufgaben

Zwischen den Terminen haben Sie Zeit, um das in der Sitzung Vereinbarte konkret umzusetzen. Diese Experimente oder Hausaufgaben sind somit notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen zum Erfolg maßgeblich bei.

Feedback

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis seitens der Therapeutin und des Paares im Beratungsprozess gewährleistet ist, bin ich auf ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung gern auch telefonisch).

Mithilfe eines solchen konstruktiven Feedbacks können wir Missverständnisse rascher klären und ich kann meine Arbeitsweise genauer auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.

Beratungsvertrag – Paare

Die Beratung/Therapie kann jederzeit von allen Beteiligten beendet werden. Voraussetzung ist die Ankündigung der Beendigung sowie ein Abschlussgespräch.

Kontakt zwischen den Sitzungen

Eine gelingende Paartherapie benötigt die Allparteilichkeit des/der Therapeuten/in. Von daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an mich nur dann schreiben, wenn Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin auf "cc" setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

Qualitätssicherung

Der Vor- und Nachbereitung unserer Gespräche dienen Notizen und ggf. Videoaufzeichnungen. Meine Arbeit wird professionell überprüft, wie es in medizinisch-psychologischen Berufen üblich ist. In solchen so genannten Supervisionen werden Fälle anonymisiert einem Fachkollegenkreis vorgestellt und reflektiert. Somit unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen Fachaufsicht und Kontrolle. Die Verwendung der Videoaufzeichnungen in Supervisionen oder im Ausbildungskontext geschieht nur mit Ihrem expliziten Einverständnis.

Schweigepflicht

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Videoaufzeichnungen, Dokumentationen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Nicht verwendete Videoaufzeichnungen werden vor Ende der Therapie wieder gelöscht. Bei der engeren Zusammenarbeit mit Fachkollegen benötigt diese eine Entbindung von der Schweigepflicht, die ich gegebenenfalls bei Ihnen vorher schriftlich einhole.

Weiterempfehlungen

Falls nötig, empfehle ich Ihnen, andere Kollegen mit Spezialgebieten oder Fachärzte aufzusuchen.

Bezahlung

Gerne können Sie das Erstgespräch in bar bezahlen. Über alle weiteren Sitzungen wird Ihnen quartalsweise eine Rechnung zugeschickt. Geben Sie bitte beim Ersttermin die Adresse an, zu welcher die Rechnung geschickt werden kann.

Kosten Paarberatung/Paratherapie: 125 Euro für 90 Minuten

Für die Kosten der Therapie haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch!

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden

Ort, Datum.....

Unterschrift des Paares/.....

(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen!)